

TEMAT:

Nie ucz mnie przemocy!



Definicje przemocy: wg Słownika Języka Polskiego:

«przewaga wykorzystywana w celu narzucenia komuś swojej woli, wymuszenia czegoś na kimś; też: narzucona komuś bezprawnie władza»

wg Niebieskiej Linii:

„Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra jednostki, powodując cierpienia i szkody”.

Kiedy mamy do czynienia z przemocą?

Intencjonalność– przemoc nie jest przypadkowa.

Sprawca chce przejąć kontrolę i władzę nad osobą, która jest jego ofiarą.

Dysproporcja siły– sprawca ma przewagę (fizyczną, psychiczną, materialną itp.).

Ofiara jest słabsza, sprawca silniejszy. Każdy kolejny atak pogłębia dysproporcję.

Naruszanie godności i praw– sprawca poniża, ośmiesza, pozbawia praw, przejmuje kontrolę.

Powodowanie cierpienia i bólu– ofiary przemocy doznają zarówno szkód fizycznych jak i psychicznych.

W efekcie wieloletniej przemocy osoby jej doświadczające mogą dojść do przekonania, że zasługują na takie traktowanie.

Agresja a przemoc

Należy rozróżnić trzy zjawiska, które są ze sobą powiązane, ale nie są tożsame: złość, agresję i przemoc.

ZŁOŚĆ to jedno z podstawowych uczuć, których doświadcza każdy człowiek.

Pojawia się przeważnie w momencie, gdy napotykamy na jakąś przeszkodę w realizacji celu lub gdy ktoś lub coś nam zagraża, bądź narusza nasze granice. Złość daje energię do walki i poradzenia sobie z tą sytuacją. Złość sama w sobie nie jest ani dobra, ani zła, przynosi korzyści, kiedy umiemy z niej korzystać i szkody, gdy to ona nami rządzi.



AGRESJA to celowe działanie skierowane na zewnątrz lub do wewnątrz mające na celu wyrządzenie szkody fizycznej lub psychicznej. Jej źródłem może (ale nie musi) być złość lub strach, a także negatywne nastawienie do kogoś (zawiść, niechęć, pogarda, nienawiść). Bywa reakcją obronną na cudzą agresję, naruszanie granic lub ważnych wartości społecznych.

Agresja instrumentalna z kolei nie jest związana ze stanem emocjonalnym lub nastawieniem do danej osoby lecz stanowi narzędzie do osiągnięcia innych celów (np. napad rabunkowy, gdy chodzi o korzyści materialne, niszczenie konkurencji itp.).



PRZEMOC to szczególny rodzaj agresji, w którym występuje wyraźna dysproporcja sił między agresorem, a osobą poszkodowaną. Przemoc ma charakter długofalowy, a okresy nasilania się zachowań agresywnych (prześladowania) występują na zmianę z okresami względnego spokoju. O ile w innych sytuacjach ta sama osoba może być raz agresorem, a raz znaleźć się w roli ofiary, o tyle w sytuacji przemocy role „sprawcy”, „ofiary” i „świadka” usztywniają się i są na stałe przypisane konkretnym osobom –mogą się zmienić tylko w długofalowej perspektywie, albo szczególnych okolicznościach (np. gdy zabraknie „ofiary” jej rolę może przejąć „świadek”, ktoś, kto jako dziecko pełnił rolę ofiary, jako dorosły może wejść w rolę sprawcy)



https://www.youtube.com/watch?v=ZunddkaOZns&list=RDCMUC_gdoWFF8JOwgTOIamwEMCw&index=3

https://www.youtube.com/watch?v=jfPpOzf-62U&list=RDCMUC_gdoWFF8JOwgTOIamwEMCw&index=4

<https://www.youtube.com/watch?v=u54wMVszsPg>

<https://www.youtube.com/watch?v=cr9yCGodSxY>

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM>

<https://www.youtube.com/watch?v=v9qXfTW2tCQ>