

Witaminy – co to takiego?

Poniżej przedstawiono kilka informacji na temat witamin. Ale czy wszystkie są prawdziwe?

Przeczytaj uważnie zdania i skreśl te, w które wdarł się fałsz. Oznacz kolorem litery towarzyszące zdaniom prawdziwym – litery te, czytane z góry na dół, utworzą rozwiązanie.

W razie trudności skorzystaj z odpowiedzi.

Lp.	ZDANIE	HASŁO
1.	Witaminy to substancje niezbędne dla zachowania <u>zdrowia</u> .	s
2.	Prawie wszystkie witaminy są <u>samodzielnie</u> produkowane przez nasze ciało.	o
3.	<u>Źródłami</u> witamin są nie tylko warzywa i owoce, ale też m.in. mięso i jajka.	z
4.	Odkrywca pierwszej <u>witaminy</u> , Kazimierz Funk, był Polakiem.	k
5.	Dorośli ludzie nie potrzebują witamin – są one <u>ważne</u> tylko dla zdrowia dzieci i młodzieży.	a
6.	Zarówno <u>niedobór</u> , jak i nadmiar witamin szkodzi naszemu zdrowiu.	o
7.	Pierwszy człon nazwy „witamina” pochodzi od łacińskiego <u>słowa</u> oznaczającego „życie”.	r
8.	Ludzie nie potrafią <u>stworzyć</u> witamin w sposób sztuczny, w laboratoriach chemicznych.	e
9.	Niektóre witaminy są produkowane przez bakterie, które żyją w <u>jelitach</u> człowieka.	b
10.	Niedobór niektórych witamin może powodować <u>zaburzenia</u> pracy serca.	u
11.	Organizm człowieka do prawidłowego <u>funkcjonowania</u> potrzebuje trzynastu witamin.	t

W zdaniach prawdziwych wyróżniono rzeczowniki.

HASŁO: _____



To choroba spowodowana niedoborem witaminy C. Objawia się m.in. osłabieniem, sennością i bólami stawów. Po dłuższym czasie na skórze pojawiają się krwawe wybroczyny, dochodzi do zapalenia dziąseł i wypadania zębów. Nieleczona może prowadzić nawet do śmierci.

Oto owoce i warzywa bogate w witaminę C.

